

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Александровского муниципального района
Хаметшин М. З.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	16,43	188,4
Перемяч печёный с мясом	60	8,11	8,95	24,53	192
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	19,191	20,265	88,515	611,4

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	16,43	188,4
Перемяч с мясом	60	8,11	8,95	24,53	192
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	21,511	22,165	100,155	686,4
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З.

Старший повар:

Макаров